



Grip op agressief en lastig gedrag...



AgressieWerk.nl Brochure

**Agressietraining voor docenten, leerkrachten & OPP
Omgaan met lastig en agressief gedrag**

**AgressieWerk.nl
06-42170546
info@agressiewerk.nl**



Brochure Agressietraining voor docenten, leerkrachten & OPP Omgaan met lastig en agressief gedrag

Herkent u dit?

Leerlingen zijn grof, beledigend, intimiderend en ontregelen de les. Ouders gaan bij ieder probleem met hun kind vol in de aanval, agressief of juist neerbuigend. Leerlingen onderling zijn wreed: van vechtpartijen tot non-stop pesten van wanhopige slachtoffers. Emoties, hormonen en groepsdynamiek lopen hoog op. De docenten weten zich geen raad.

Resultaat van onze training

Leerkrachten, docenten en ondersteunend personeel zorgen met de juiste **houding**, **woordkeus** en **opstelling** voor hun **eigen veiligheid en dat van de klas**. Dankzij **Grip op eigen emotie en vaardigheid in het maken van contact** wordt onbeschoft en agressief gedrag voorkomen, omgebogen of een halt toegeroepen. Vanuit toegenomen **kennis**, **zelfvertrouwen** en **rust** kan ook pesten op een gecontroleerde manier worden aangepakt.

Onze trainingen zijn geaccrediteerd.

Opdrachtgevers in het onderwijs waar we trots op zijn

de kunst van **HKU**



Universiteit Utrecht



Hoe zien onze agressietrainingen er uit?

Fase 1: Afstemming, voorbereiding & intake van persoonlijke uitdagingen

- Samen met u bepalen we de trainingsbehoefte van uw medewerkers, leidinggevenden en organisatie.
- Deelnemers krijgen 3 opeenvolgende kennismodules om door te nemen. De behandelde theorie en methodieken versnellen de uiteindelijke training aanzienlijk.
- Deelnemers vullen een persoonlijke intake in met hun uitdagingen en eigen ervaringen tijdens de les en met ouders. Dit vormt de basis voor hun praktijksimulaties met de acteur.

Fase 2: Agressietraining

De meest gevraagde combinatie van thema's, trainingsduur 2 dagdelen:

- **Genoeg is genoeg:** inzien dat agressief, lastig of onbeschoft gedrag van leerlingen en ouders níet iets is wat maar geaccepteerd of getolereerd moet worden.
- **Verkennen van agressief gedrag:** wat versta jij eronder? Hoe herken je in een vroeg stadium dat emoties op gaan lopen tot agressie? Welke vormen van agressie zijn er en hoe pak je die aan?
- **Communicatie, gedrag en agressie:** wat maakt dat leerlingen of ouders agressief worden en wat kun je doen om agressie te voorkomen?
- **Pesten:** welke rol kun je zelf en als school spelen in het actief tegengaan van pesten?
- **Grip op eigen emoties:** als reactie op wat anderen zeggen of doen worden we zelf soms ook kortaf, boos of bang. Hoe blijf je dit de baas?
- **Begrenzen van ongewenst gedrag:** hoe geef je een grens aan zodat het ongewenste gedrag stopt maar je wel de aandacht van de leerling en klas behoudt?
- **Zorgen voor eigen veiligheid:** wat te doen wanneer men geen invloed heeft op de persoon of het explosieve gedrag?
- **Collegiale opvang en nazorg:** wat kun je voor elkaar betekenen na een incident?

Maatwerk

Samen met u bepalen we de trainingsonderdelen die relevant zijn. Uw daadwerkelijke trainingsbehoefte bepaalt het uiteindelijke aantal dagdelen.

Fase 3: Nazorg en follow-up

- Na de training borgen we de toepassing en het top-of-mind blijven van de opgedane vaardigheden via prikkelende vragen en opdrachten.
- Deelnemers mogen nog vier maanden lang met de trainer contact opnemen over lastige agressie incidenten.
- AgressieWerk.nl evalueert samen met de opdrachtgever het verloop en effect van de training.

Wat maakt onze agressietrainingen zo succesvol?

✓ **Maatwerk**

Samen met u bepalen wij de specifieke behoeftes van uw onderwijzers en ondersteunend personeel. Er zijn geen standaard trainingen.

✓ **Persoonlijke doelen en simulatie**

Een individuele intake zorgt er voor dat de praktijksimulaties met acteur zijn afgestemd op de persoonlijke dilemma's en uitdagingen van de deelnemers.

✓ **Vorbereiding**

Deelnemers worden via diverse kennismodules goed voorbereid op de uiteindelijke training. Ook de individuele intake geeft aanleiding om over agressie na te denken.

✓ **Nazorg en follow-up**

Wij borgen de toepassing en top-of-mind van de opgedane vaardigheden. Daarnaast mogen deelnemers nog vier maanden lang met de trainer contact opnemen over lastige agressie incidenten.



Onze acteurs zetten het agressieve gedrag neer in praktijksimulaties. Een confronterende en effectieve manier voor de deelnemers om te ontdekken hoe de theorie hen persoonlijk het beste past.

Vragen of interesse?

Wij onderzoeken graag met u wat AgressieWerk.nl voor de veiligheid van uw medewerkers kan betekenen. Bel ons op 06-4217 0546 of vraag een agressiewerk.nl/gratis-adviesgesprek aan.

Met vriendelijke groet,

Team AgressieWerk.nl

AgressieWerk.nl
06-42170546
info@agressiewerk.nl



Aanvullende trainingsmogelijkheden

Fysieke weerbaarheid

Training van 1 dagdeel

- Veiligheidsrisico's voor jezelf en anderen inschatten
- Jezelf uit een bedreigende positie of fysieke greep bevrijden
- Opbreken van een vechtpartij
- Fysieke technieken combineren met verbale communicatie
- Technieken voor zelfbeheersing

Stressmanagement

Training van 1 dagdeel

- Signaleren van stress bij jezelf en bij de ander
- Grip op eigen emoties
- Vaardigheden om stresslevels te beïnvloeden
- Elkaar onderling steunen en feedback geven
- Bespreken van weerstanden en emotionele reacties die ontstaan tijdens het werk

Buitensluiten en pesten

Training van 1 dagdeel

- Verschillende vormen van pestgedrag
- De rol van de docent en Social Media
- Hoe leerlingen wijzer maken
- De opvang van de gepeste leerling
- Het aanspreken van de leerling als pester
- Samenwerking ouders / verzorgers en andere leerlingen
- Tips om cyberpesten tegen te gaan

Leidinggevenden en managers

Goed werkgeverschap

- Coaching en reflectie
- Het Aggressieprotocol
- Registratie en analyse
- Preventie in organisatie
- Maatregelen op de werkvloer
- Opvang en nazorg
- Optioneel: korte agressietraining voor inzicht in ervaringen medewerkers
- Optioneel: veiligheidsscan

Aggressietraining Uitgebreid

Training van 3, 4 of 5 dagdelen

- Verdieping van praktijksimulaties, vaardigheden en collegiale zorg
- Toepassen van het geleerde en evalueren in volgende training
- Fysieke weerbaarheid
- Protocol en meldingen

Aggressietraining Compact

Training van 1 dagdeel

- Inzicht en theorie
- Eigen emotie
- Simulatiecarrousel
- Collegiale valkuilen

Maatwerk

Samen met u bepalen we de trainingsonderdelen die relevant zijn.